

Antagen 14 mars 2017

Handlingsplan

Folkhälsorådet





Innehåll

Folkhälsorådet	5
Delaktighet- en öppen kommun med kvalité	7
Ett tryggt och gott liv-livskvalité	8
Hållbar samhällsutveckling	9
Framtidstro-barn och unga i fokus	10
Uppföljning och utvärdering	11

Folkhälsorådet

Folkhälsorådet i Köpings kommun, har till uppgift att samordna folkhälsofrågor. Rådets verksamhet ska bidra till att kommuninvånarna ska få en ökad jämlikhet i hälsa för att uppnå ett långsiktigt socialt hållbart samhälle. Ett socialt hållbart samhälle innebär att grundläggande mänskliga rättigheter respekteras och att inga grupper missgynnas. Barn och ungas behov ska särskilt uppmärksammas.

I rådet ingår representanter från kommunstyrelsen, kommunens förvaltningar och landstinget.

Folkhälsorådets arbete bygger på kommunens mål och de elva nationella målområdena.

Kommunens mål:

- Delaktighet- en öppen kommun med kvalité
- Ett tryggt och gott liv-livskvalité
- Hållbar samhällsutveckling
- Framtidstro-barn och unga i fokus

De elva nationella målområdena:

1. Delaktighet och inflytande i samhället
2. Ekonomisk och social trygghet
3. Trygga och goda uppväxtvillkor
4. Ökad hälsa i arbetslivet
5. Sunda och säkra miljöer och produkter
6. En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård
7. Gott skydd mot smittspridning
8. Trygg och säker sexualitet och en god reproduktiv hälsa
9. Ökad fysisk aktivitet
10. Goda matvanor och säkra livsmedel
11. Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och doping samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande

Rådet sammaträder fyra gånger per år, två på våren och två på hösten.

Folkhälsorådet arbetar med prioriterade områden och till varje område hör en ansvarig representant från förvaltningarna som samordnar arbetet. De prioriterade områdena är:

- Liv hälsa ung undersökning
- Sociala insatsgrupper
- Förbättra kommunens webbsidor med samlad information kring spontana hälsoaktiviteter
- Att bereda plats för nya kulturer, samordna allmänskulturutbud i olika tillgängliga kanaler
- Inspirera medborgarna till en hållbar livsstil

Nedan anges en handlingsplan inom varje respektive målområde.

Arbetsplanen gäller för 2017

Delaktighet- en öppen kommun med kvalité

Ansvarig samordnare är representant från kultur- och fritidsförvaltningen

Insatser under året

Löpande insatser

- Frivilligorganisationer ges möjlighet att bedriva verksamhet i kommunens lokaler. Olika aktiviteter som främjar hälsan.
- Biblioteket för att underlätta utlåning av böcker genom bokbuss och uppsökande verksamhet.
- Ungdomsfullmäktige
- Finskt förvaltningsområde
- Handikappråd
- Elevråd
- Pensionärsråd
- Koping.se
- Språkprojekt
- Försätta med projekt "Ett kulturliv för alla – teater" och "Ett kulturliv för alla - konst" som visar på demokrati och delaktighet för ungdomar i Köping
- Bättre balans- en kampanjvecka för att förebygga fallolyckor
- Alla personer över 80 år ska erbjudas förebyggande hembesök eller inbjudas till informationsträff. Arbetsterapeut, Syn/hörselinstruktör, Sjukgymnast, Anhörigkonsulent och Aktivitetsamordnare deltar vid informationsträffarna.
- Må bra projekt inom äldreomsorgen

Särskilda insatser 2017

- Förbättra kommunens webbsidor med samlad information kring spontana hälsoaktiviteter

Ett tryggt och gott liv-livskvalité

Ansvarig samordnare är representant från kultur- och fritidsförvaltningen

Insatser under året

Löpande insatser

- Stöd till föreningar
- Kulturaktiviteter
- Föräldrastöd
- Mötesplatser för unga som gamla
- Rökfri kommun
- Tillsammans med föreningsliv och andra aktörer finna metoder att stärka idrottens roll som bärande kraft i integrationsarbetet
- Tillsammans med föreningsliv och Västmanlands idrottsförbund verka för idrott hela livet

Särskilda insatser 2017

- Att bereda plats för nya kulturer, samordna allmänskulturutbud i olika tillgängliga kanaler

Hållbar samhällsutveckling

Ansvarig samordnare är representant från tekniska kontoret

Insatser under året

Löpande insatser

- Underhåll och förbättringar i parker och lekparker
- Cykelvägar
- Hälsostigen
- värna om och främja natur- och friluftaktiviteter

Särskilda insatser 2017

- Inspirera medborgarna till en hållbar livsstil

Framtidstro-barn och unga i fokus

Ansvarig samordnare är representant från barn- och utbildningsförvaltningen

Insatser under året

Löpande insatser

- Kultur i skolan/skapande skola
- Elevhälsan
- Tjejsatsning
- Barnkonventionsvecka
- Analysdag
- ANDTS(alkohol, narkotika, doping, tobak och spel)- dagar
- Extra sommaraktiviteter för barn- och unga
- Mötesplatser

Särskilda insatser 2017

- Liv hälsa ung undersökning
- Sociala insatsgrupper

Uppföljning och utvärdering

Genomfört arbete följs upp fortlöpande vid varje mötestillfälle och utvärderas årligen av ansvariga representanter för respektive målområde.